

# Menu dla szkoły podstawowej

## Tydzień 1

Sierpień 2022 – Czerwiec 2023

## Tydzień rozpoczynający się

15/08/2022 07/11/2022 02/01/2023 13/03/2023 29/05/2023  
29/08/2022 21/11/2022 16/01/2023 27/03/2023 12/06/2023  
12/09/2022 05/12/2022 30/01/2023 17/04/2023 26/06/2023  
26/09/2022 19/12/2022 13/02/2023 01/05/2023  
24/10/2022 27/02/2023 15/05/2023



Tydzień 1	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Przystawka	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)
Danie główne 1	Zapiekany makaron z sosem serowym V z Pieczywem Czosnkowym Brokuły i sałatka	Kielbasa wieprzowa z bułką do hot doga Surówka z białej kapusty i kukurydza Ćwiartki ziemniaczane	Korma z kurczaka gotowany ryż, chleb naan Brokuły i sałatka	Gulasz wołowy zapiekany pod ciastem francuskim Ziemniaki Marchewka i rzepa	Chrupiący filet z dorsza Frytki, groszek i sałatka
Danie główne 2	Pieczony ziemniak w łupince V i nadzieniem i sałatką	Quorn fajitas V i sałatką	Korma warzywna V gotowany ryż, chleb naan oraz sałatką	Pieczony ziemniak w łupince V nadzieniem i sałatką	Makaron z włoskim sosem pomidorowym V oraz sałatką
Nadziewane bułki	Bułka z żółtym serem lub indykiem	Kanapka z kurczakiem lub żółtym serem	Bułka z szynką lub żółtym serem	Bułka z tuńczykiem i majonezem lub żółtym serem	Bułka z żółtym serem lub indykiem
Deser	Lody Waniliowe Wybór świeżych owoców	Jogurt V Wybór świeżych owoców	Sałatką z mandarynek i melona Wybór świeżych owoców	Galaretką i sałatką ze świeżych owoców Wybór świeżych owoców	Czekolada i buraczana bułeczka Wegetarianska opcja

V =Wegetarianska opcja

Sałatką i warzywa są dostępne codziennie do wyboru na lunch, w tym dania główne i nadziewane bułki/kanapki, do wyboru mleko lub woda.

Więcej informacji na temat alergenów i wartości odżywczych można znaleźć na stronie [Fife.gov.uk](http://Fife.gov.uk) strona internetowa i wyszukiwarka [Szkolne posiłki](#), kliknij na [Food In your School](#) i podążaj za linkami.

Aby zapoznać się z formularzem Specific Dietary Requirements ( Specyficzne Wymogi Dietetyczne), odwiedź stronę [Szkolne posiłki](#), zawierającą dalsze informacje i link do formularza Request.

# Menu dla szkoły podstawowej

## Tydzień 2

### Sierpień 2022 – Czerwiec 2023

## Tydzień rozpoczynający się

22/08/2022 31/10/2022 09/01/2023 06/03/2023 22/05/2023  
05/09/2022 14/11/2022 23/01/2023 20/03/2023 05/06/2023  
19/09/2022 28/11/2022 06/02/2023 24/04/2023 19/06/2023  
03/10/2022 12/12/2022 20/02/2023 08/05/2023



Week 2	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Przystawka	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)	Domowa zupa z pieczywem (V)
Danie główne 1	Klopsiki w sosie włoskim pomidorowym Spaghetti i brokuły	Burger Wołowy/ Burger Quorn (V) z bułką i kukurydzą Sałatka i ćwiartki ziemniaczane	Pieczony kurczak Tłuczone ziemniaki Marchewka & groszek	Sos wołowy z mięsa mielonego Ziemniaki i kalafior	Paluszki rybne z łososia i Frytki, fasolka w sosie pomidorowym i groszek
Danie główne 2	Serowa kanapka panini V i sałatką & surówka cruditési	Pieczony ziemniak w łupince V i z nadzieniem	Pizza z serem i pomidorami (V) z sałatką, groszkiem	Pieczony ziemniak w łupince V i z nadzieniem	Makaron warzywny zapiekany z nadzieniem i posypany bułką tartą V Lazania z chlebem czosnkowym i groszkiem
Nadziewane bułki	Bułka z żółtym serem lub indykiem	Bułka z żółtym serem lub jajkiem i majonezem	Bułka z szynką lub żółtym serem	Kanapka z kurczakiem lub żółtym serem	Bułka z żółtym serem lub indykiem
Deser	Jogurt V Wybór świeżych owoców	Pucharek z jabłkiem i winogronami V Wybór świeżych owoców	Jogurt V Arbuz V	Biszkopt jabłkowy i custard (sos podobny do budyniu) Wybór świeżych owoców	Sałatka z mandarynek i melona Wybór świeżych owoców

V = Wegetarianska opcja

Sałatka i warzywa są dostępne codziennie do wyboru na lunch, w tym dania główne i nadziewane bułki/kanapki, do wyboru mleko lub woda.

Więcej informacji na temat alergenów i wartości odżywczych można znaleźć na stronie [Fife.gov.uk](https://www.fife.gov.uk) strona internetowa i wyszukiwarka [Szkolne posiłki](#), kliknij na [Food In your School](#) i podążaj za linkami.

Aby zapoznać się z formularzem Specific Dietary Requirements (Specyficzne Wymogi Dietetyczne), odwiedź stronę [Szkolne posiłki](#), zawierającą dalsze informacje i link do formularza Request.

# Menu dla przedszkola

## Tydzień 1

Sierpień 2022 – Czerwiec 2023

### Tydzień rozpoczynający się

15/08/2022	07/11/2022	02/01/2023	13/03/2023	29/05/2023
29/08/2022	21/11/2022	16/01/2023	27/03/2023	12/06/2023
12/09/2022	05/12/2022	30/01/2023	17/04/2023	26/06/2023
26/09/2022	19/12/2022	13/02/2023	01/05/2023	
24/10/2022		27/02/2023	15/05/2023	



Tydzień 1	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Rano	Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Jogurt V Mleko	Makaron z pomidorami i bazylią V ~ Talerz z owocami Mleko	Pizza z serem i pomidorami (V) ~ Melon Mleko	Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Ciastko owsiane i jabłkowe i koktajl mleczny Mleko	Kawałki kurczaka Fasolka w sosie pomidorowym ~ Mus truskawkowy i kawałek banana Mleko
Lunch	Zapiekany makaron z sosem serowym V Pieczywo czosnkowe brokuły lub Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Jogurt V Mleko	Kielbasa z kurczaka lub wegańska V w bułce. Kukurydza lub Zupa i chleb V ~ Talerz z owocami Jogurt V Mleko	Korma z kurczakiem lub Warzywna V, ugotowany ryż i brokuły lub Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Melon Mleko	Gulasz wołowy zapiekany pod ciastem francuskim Ziemniaki z marchewką lub Zupa i chleb V ~ Świeża sałatka owocowa V Lody Waniliowe Mleko	Paluszki rybne z łososia Krokiety Ziemniaczane/Fasolka w sosie pomidorowym lub Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Czekolada i Muffinka czekoladowo buraczana V Mleko
Popołudniowa herbata	Ser, Winogrona i krakersy i surówka crudités ~ Arbuz V Mleko	Zupa i chleb V ~ Świeża sałatka owocowa V Lody Waniliowe Mleko	Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Mus truskawkowy i kawałek banana Mleko	Pieczony ziemniak w mundurku (V) ~ Jogurt Mleko	Kanapka z żółtym serem lub Indykiem i sałatką ~ Czekolada i Muffinka czekoladowo buraczana V Mleko

V = Wegetarianska opcja

Sałatka i warzywa są dostępne codziennie do wyboru na lunch, w tym dania główne i nadziewane bułki/kanapki, do wyboru mleko lub woda.

Więcej informacji na temat alergenów i wartości odżywczych można znaleźć na stronie [Fife.gov.uk](http://Fife.gov.uk) strona internetowa i wyszukiwarka [Szkolne posiłki](#), kliknij na [Food In your School](#) i podążaj za linkami.

Aby zapoznać się z formularzem Specific Dietary Requirements (Specyficzne Wymogi Dietetyczne), odwiedź stronę [Szkolne posiłki](#), zawierającą dalsze informacje i link do formularza Request.

# Menu dla przedszkola

## Tydzień 2

Sierpień 2022 – Czerwiec 2023

### Tydzień rozpoczynający się

22/08/2022 31/10/2022 09/01/2023 06/03/2023 22/05/2023  
05/09/2022 14/11/2022 23/01/2023 20/03/2023 05/06/2023  
19/09/2022 28/11/2022 06/02/2023 24/04/2023 19/06/2023  
03/10/2022 12/12/2022 20/02/2023 08/05/2023



Tydzień 1	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Poranny posiłek	Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Jogurt V Mleko	Kurczak lub wegańska kielbasa V Fasolka w sosie pomidorowym ~ Jogurt V Mleko	Quorn dippers V i Spaghetti Hoops ~ Arbuz V Mleko	Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Mus truskawkowy Mleko	Pizza z serem i pomidorami (V) kukurydzą lub ~ Biszkopt z polewą lukrową i koktajl owocowy Mleko
Lunch	Klopsiki w sosie włoskim pomidorowym i Makaron / Brokuły lub Zupa i chleb V ~ Jogurt V Mleko	Burger wołowy lub wegański V w bułce i z kukurydzą lub Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Wybór świeżych owoców Mleko	Kurczak i sos Ziemniaki z marchewką lub Kanapka z żółtym serem lub Indykiem ~ Arbuz Mleko	Sos wołowy z mięsa mielonego Ziemniaki z kalafiolem lub Zupa i chleb V ~ Biszkopt z polewą lukrową i koktajl owocowy Mleko	Paluszki rybne z łososia i Krokiety / Fasola lub Bułka z żółtym serem lub indykiem i ~ Wybór świeżych owoców Mleko
Popołudniowa herbata	Kanapka z serem lub Indykiem ~ Arbuz V Mleko	Pieczony ziemniak w mundurku (V) ~ Jogurt V Mleko	Krakersy i ser i surówka crudités ~ Ciastko owsiane i jabłkowe i koktajl mleczny Mleko	Zupa i chleb V ~ Biszkopt z polewą lukrową i koktajl owocowy Mleko	Bułka z żółtym serem lub indykiem i ~ Wybór świeżych owoców Mleko

V = Wegetarianska opcja

Salatka i warzywa są dostępne codziennie do wyboru na lunch, w tym dania główne i nadziewane bułki/kanapki, do wyboru mleko lub woda.

Więcej informacji na temat alergenów i wartości odżywczych można znaleźć na stronie [Fife.gov.uk](https://www.fife.gov.uk) strona internetowa i wyszukiwarka [Szkolne posiłki](#), kliknij na [Food In your School](#) i podążaj za linkami.

Aby zapoznać się z formularzem Specific Dietary Requirements (Specyficzne Wymogi Dietetyczne), odwiedź stronę [Szkolne posiłki](#), zawierającą dalsze informacje i link do formularza Request.