প্রাইমারি মেন্যু সপ্তাহ 1

আগস্ট 2022 – জুন 2023

সপ্তাহ শুরু হওয়ার তারিখ

15/08/2022	07/11/2022	02/01/2023	13/03/2023	29/05/2023
29/08/2022	21/11/2022	16/01/2023	27/03/2023	12/06/2023
12/09/2022	05/12/2022	30/01/2023	17/04/2023	26/06/2023
26/09/2022	19/12/2022	13/02/2023	01/05/2023	
24/10/2022		27/02/2023	15/05/2023	

Week1	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
স্টার্টার	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V
মেইন 1	ম্যাকারনি চিজের V সাথে গার্লিক ব্রেড ব্রকলি, সালাদ	পর্ক সসেজ ও হটডগ রোল সুইটকর্ন ও কোলস্লো পটেটো ওয়েজেস	চিকেন কোরমা বয়েলড রাইস, নান ব্রেড ব্রকলি ও সালাদ	স্টেক পাই পটেটোস ক্যারটস ও টার্নিপ	ক্রিসপি কড ফিলেট চিপস, পিস ও সালাদ
মেইন 2	বেকড পটেটো V ও বিভিন্ন ধরণের ফিলিংস ও সালাদ	কোর্ন ফাহিতা V ও সালাদ	ভেজিটেবল কোরমা V বয়েলড রাইস, নান ব্রেড ও সালাদ	বেকড পটেটো V ও বিভিন্ন ধরণের ফিলিংস ও সালাদ	ইটালিয়ান পাস্তা V ও সালাদ
ফিলড রোল	টার্কি ও চিজ ফিলিং সহ রোল	চিকেন ও চিজ ফিলিং সহ স্যান্ডউইচ	হ্যাম বা চিজ ফিলিং সহ রোল	টুনা মেয়ো ও চিজ ফিলিং সহ স্যান্ডউইচ	টার্কি ও চিজ ফিলিং সহ রোল
ডেজার্ট	আইস ক্রিম টাব বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	ইয়োগার্ট বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	মান্ডারিন ও মেলন ককটেল বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	জেলি ও তাজা ফলের সালাদ বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	চকলেট ও বিটরুট মাফিন বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল

V = ভেজিটেরিয়ান

সাইড সালাদ ও ভেজিটেবলস প্রতিদিন মেইন কোর্স ও ফিলড রোলস/স্যান্ডউইচ সহ লাঞ্চ চয়েসে পাওয়া যায় , সাথে দুধ বা পানি

অ্যালার্জি ও পুষ্টিগত উপাদানের ব্যাপারে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে Fife.gov.uk ওয়েবসাইটে যান এবং School Meals সার্চ করুন, তারপর ক্লিক করুন Food In your School-এ এবং লিংকটি ফলো করুন।

খাবারের সুনির্দিষ্ট চাহিদার ব্যাপারে অনুগ্রহ করে School Meal পেজটি দেখুন যেখানে আরো তথ্য ও ফর্মের জন্য অনুরোধ জানানোর লিংক রয়েছে।

প্রাইমারি মেন্যু সপ্তাহ 2

আগস্ট 2022 – জুন 2023

সপ্তাহ শুরু হওয়ার তারিখ

22/08/2022	31/10/2022	09/01/2023	06/03/2023	22/05/2023
05/09/2022	14/11/2022	23/01/2023	20/03/2023	05/06/2023
19/09/2022	28/11/2022	06/02/2023	24/04/2023	19/06/2023
03/10/2022	12/12/2022	20/02/2023	08/05/2023	

Fife Council

Week2	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
স্টার্টার	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V	হোমমেড স্যুপের সাথে ব্রেড V
মেইন 1	ইটালিয়ান মিটবলসের সাথে স্প্যাগটি ও ব্রকলি	বিফ বার্গার/ভেগান বার্গার V ও বান সাথে সুইটকর্ণ সালাদ ও পটেটো ওয়েজেস	রোস্ট চিকেন ও গ্রাভি ম্যাশড পটোটোস ক্যারটস ও পিস	স্টেক মিন্স পটেটোস ও কলিফ্লাওয়ার	স্যামন ফিশ ফিঙ্গারস চিপস, বিনস ও পিস
মেইন 2	চিজ পানিনি V সাথে সালাদ ও ক্রুডিটে	বেকড পটেটো V ও বিভিন্ন ধরণের ফিলিংস	চিজ ও টমেটো পিজা V সাথে সালাদ ও পিস	বেকড পটেটো V ও বিভিন্ন ধরণের ফিলিংস	ভেজিটেবল পাস্তা বেক টপড উইথ ব্রেডক্রাম্বস V গার্লিক ব্রেড ও পিস
ফিলড রোল	টার্কি বা চিজ ফিলিং সহ রোল	এগ মেয়ো বা চিজ ফিলিং সহ স্যান্ডউইচ	হ্যাম বা চিজ ফিলিং সহ রোল	চিকেন বা চিজ ফিলিং সহ স্যান্ডউইচ	টার্কি বা চিজ ফিলিং সহ রোল
ডেজার্ট	ইয়োগার্ট বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	আপেল ও আঙ্গুর কাপ বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	ইয়োগার্ট তরমুজ	জ্যাম স্পঞ্জ ও কাস্টার্ড বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল	মান্ডারিন ও মেলন ককটেল বিভিন্ন ধরণের তাজা ফল

V = ভেজিটেরিয়ান

সাইড সালাদ ও ভেজিটেবলস প্রতিদিন মেইন কোর্স ও ফিলড রোলস/স্যান্ডউইচ সহ লাঞ্চ চয়েসে পাওয়া যায় , সাথে দুধ বা পানি

অ্যালার্জি ও পুষ্টিগত উপাদানের ব্যাপারে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে Fife.gov.uk ওয়েবসাইটে যান এবং School Meals সার্চ করুন, তারপর ক্লিক করুন Food In your School-এ এবং লিংকটি ফলো করুন।

খাবারের সুনির্দিষ্ট চাহিদার ব্যাপারে অনুগ্রহ করে School Meal পেজটি দেখুন যেখানে আরো তথ্য ও ফর্মের জন্য অনুরোধ জানানোর লিংক রয়েছে।

নার্সারি মেন্যু সপ্তাহ 1

আগস্ট 2022 – জুন 2023

সপ্তাহ শুরু হওয়ার তারিখ

15/08/2022	07/11/2022	02/01/2023	13/03/2023	29/05/2023
29/08/2022	21/11/2022	16/01/2023	27/03/2023	12/06/2023
12/09/2022	05/12/2022	30/01/2023	17/04/2023	26/06/2023
26/09/2022	19/12/2022	13/02/2023	01/05/2023	
24/10/2022		27/02/2023	15/05/2023	

সপ্তাহ 1	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
সকাল	চিজ বা টার্কি স্যান্ডউইচ ~ ইয়োগার্ট দুধ	টমেটো ও বাসিল পাস্তা V ~ ফলের প্ল্যাটার দুধ	চিজ ও টমেটো পিজা V ~ তরমুজ দুধ	চিজ বা টুনা স্যান্ডউইচ ~ ওট ও আপেল কুকি ও মিল্ক শেক দুধ	চিকেন বাইটস বিনস ~ স্ট্রবেরি সুইরল মুস ও বানানা স্লাইস দুধ
লাঞ্চ	ম্যাকারনি চিজের V গার্লিক ব্রেড ব্রকলি বা চিজ বা টার্কি ফিলড স্যান্ডউইচ ~ ইয়োগার্ট দুধ	একটি রোলের মাঝে চিকেন বা ভেগান সসেজ V সুইটকর্ন বা স্যুপ ও ব্রেড V ~ ফলের প্ল্যাটার বা ইয়োগার্ট দুধ	চিকেন বা ভেজিটেবল কোরমা V, বয়েলড রাইস ও ব্রকলি বা চিজ বা হ্যাম ফিলড স্যান্ডউইচ ~ তরমুজ দুধ	স্টেক পাই ক্যারটস ও পটেটোস বা স্যুপ ও ব্রেড V ~ তাজা ফলের সালাদ আইস ক্রিম টাব দুধ	স্যামন ফিশ ফিঙ্গার ক্রকেটস/বিনস বা চিজ বা টার্কি ফিলড স্যান্ডউইচ ~ রাসবেরিসের সাথে চকলেট ও বিটরুট মাফিন দুধ
আফটারনুন টি	চিজ ও ক্র্যাকারস ও ক্রুডিটে ~ তরমুজ দুধ	স্যুপ ও ব্রেড V ~ তাজা ফলের সালাদ আইস ক্রিম টাব দুধ	চিজ বা হ্যাম ফিলড স্যান্ডউইচ ~ স্ট্রবেরি সুইরল মুস ও বানানা স্লাইস দুধ	বেকড পটেটো V ~ ইয়োগার্ট দুধ	চিজ / টার্কি স্যান্ডউইচ সালাদ ~ রাসবেরিসের সাথে চকলেট ও বিটরুট মাফিন দুধ

V = ভেজিটেরিয়ান

সাইড সালাদ ও ভেজিটেবলস প্রতিদিন মেইন কোর্স ও ফিলড রোলস/স্যান্ডউইচ সহ লাঞ্চ চয়েসে পাওয়া যায় , সাথে দুধ বা পানি

অ্যালার্জি ও পুষ্টিগত উপাদানের ব্যাপারে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে Fife.gov.uk ওয়েবসাইটে যান এবং School Meals সার্চ করুন, তারপর ক্লিক করুন Food In your School-এ এবং লিংকটি ফলো করুন।

খাবারের সুনির্দিষ্ট চাহিদার ব্যাপারে অনুগ্রহ করে School Meal পেজটি দেখুন যেখানে আরো তথ্য ও ফর্মের জন্য অনুরোধ জানানোর লিংক রয়েছে।

নার্সারি মেন্যু সপ্তাহ 2

আগস্ট 2022 – জুন 2023

সপ্তাহ শুরু হওয়ার তারিখ

22/08/2022	31/10/2022	09/01/2023	06/03/2023	22/05/2023
05/09/2022	14/11/2022	23/01/2023	20/03/2023	05/06/2023
19/09/2022	28/11/2022	06/02/2023	24/04/2023	19/06/2023
03/10/2022	12/12/2022	20/02/2023	08/05/2023	

Fife Council

সপ্তাহ 1	সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
সকালের মিল	চিজ বা টার্কি স্যান্ডউইচ ~ ইয়োগার্ট দুধ	চিকেন বা ভেগান সসেজ V ও বিনস ~ ইয়োগার্ট দুধ	কোর্ন ডিপারস V ও স্প্যাগেটি হুপস ~ তরমুজ দুধ	চিজ বা চিকেন স্যান্ডউইচ ~ স্ট্রবেরি সুইরল মুস ও বানানা স্লাইস দুধ	চিজ ও টমেটো পিজা ফিঙ্গার V সুইটকর্ন ~ আইসড স্পঞ্জ ও ফ্রুট ককটেল দুধ
লাঞ্চ	ইটালিয়ান চিকেন মিটবলস পাস্তা / ব্রকলি বা স্যুপ ও ব্রেড V ~ ইয়োগার্ট দুধ	বিফ বা ভেগান বার্গার V বানের মাঝে ও সুইটকর্ন বা চিজ বা এগ স্যান্ডউইচ ~ ফলের প্ল্যাটার দুধ	চিকেন ও গ্র্যাভি ক্যারটস/পটেটোস বা চিজ বা হ্যাম ফিলড স্যান্ডউইচ ~ তরমুজ দুধ	স্টেক মিন্স পটেটোস ও কলিফ্লাউয়ার বা স্যুপ ও ব্রেড V ~ আইসড স্পঞ্জ ও ফ্রুট ককটেল দুধ	স্যামন ফিশ ফিঙ্গারস ক্রকেটস /বিনস বা চিজ ও টার্কি রোল ~ ফলের প্ল্যাটার দুধ
আফটারনুন টি	চিজ বা টার্কি ফিলড স্যান্ডউইচ ~ তরমুজ দুধ	বেকড পটেটো ও বিনস V ~ ইয়োগার্ট দুধ	ক্রুযাকারস ও চিজ ক্রুডিটে ~ ওট ও আপেল কুকিজ ও মিল্ক শেক দুধ	স্যুপ ও ব্রেড V ~ আইসড স্পঞ্জ ও ফ্রুট ককটেল দুধ	চিজ ও টার্কি ফিলড রোল ~ ফলের প্ল্যাটার দুধ

V = ভেজিটেরিয়ান

সাইড সালাদ ও ভেজিটেবলস প্রতিদিন মেইন কোর্স ও ফিলড রোলস/স্যান্ডউইচ সহ লাঞ্চ চয়েসে পাওয়া যায় , সাথে দুধ বা পানি

অ্যালার্জি ও পুষ্টিগত উপাদানের ব্যাপারে আরো তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে Fife.gov.uk ওয়েবসাইটে যান এবং School Meals সার্চ করুন, তারপর ক্লিক করুন Food In your School-এ এবং লিংকটি ফলো করুন।

খাবারের সুনির্দিষ্ট চাহিদার ব্যাপারে অনুগ্রহ করে School Meal পেজটি দেখুন যেখানে আরো তথ্য ও ফর্মের জন্য অনুরোধ জানানোর লিংক রয়েছে।