

29/05/2023 13/03/2023 02/01/2023 07/11/2022 15/08/2022  
 12/06/2023 27/03/2023 16/01/2023 21/11/2022 29/08/2022  
 26/06/2023 17/04/2023 30/01/2023 05/12/2022 12/09/2022  
 01/05/2023 13/02/2023 19/12/2022 26/09/2022  
 15/05/2023 27/02/2023 24/10/2022

الأسبوع الاول	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	يوم الخميس	جمعة
بداية	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V
الطبق الرئيسي الاول	معكرونة بالجبنة V مع خبز بالثوم سلطة، البروكلي	رول هوت دوج و سجق لحم الخنزير ذرة حلوة وكول سلو أسافين البطاطا	دجاج كورما أرز مسلوقة، خبز نان سلطة، البروكلي	فطيرة ستيك بطاطا جزر ولفت	فيليه سمك القد المقرمش شيبس وبازلاء وسلطة
الرئيسية 2	بطاطا مشوية V و برادات متنوعة وسلطة	كورن (ساندويتشات ببدائل اللحوم) V و سلطة	خضروات كورما V أرز مسلوقة، خبز نان سلطة	بطاطا مشوية V برادات متنوعة وسلطة	المعكرونة الإيطالية V سلطة
رول محشو	لفائف بحشوة الديك الرومي أو الجبن	ساندوتش بحشو الدجاج أو الجبن	خبز مع لحم الخنزير حشوات الجبن	ساندوتش بحشو الدجاج أو الجبن	لفائف بحشوة الديك الرومي أو الجبن
الحلوى	علبة الآيس كري اختيار الفاكهة الطازجة	الزبادي اختيار الفاكهة الطازجة	كوكتيل اليوسفي و شمام اختيار الفاكهة الطازجة	سلطة الجيلي والفاكهة الطازجة اختيار الفاكهة الطازجة	كعكة الشوكولاتة والشمندر اختيار الفاكهة الطازجة

V = نباتي

تتوفر سلطة جانبية وخضروات يوميًا مع خيارات الغداء بما في ذلك الأطباق الرئيسية واللفائف المحشوة / السندويشات ، مع اختيار الحليب أو الماء. لمزيد من المعلومات حول المواد المسببة للحساسية والمحتوى الغذائي ، يرجى الانتقال إلى موقع [Fife.gov.uk](http://Fife.gov.uk) الويب والبحث عن الوجبات المدرسية ، والنقر فوق [الطعام في مدرستك](#) واتباع الروابط.

للحصول على نموذج المتطلبات الغذائية المحددة ، يرجى الاطلاع على صفحة الوجبات المدرسية التي تحتوي على مزيد من المعلومات ورابط إلى نموذج الطلب.

الأسبوع الثاني	الاثنين	يوم الثلاثاء	الأربعاء	يوم الخميس	جمعة
بداية	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V	شوربة منزلية مع خبز V
الطبق الرئيسي 1	كرات اللحم الايطالية مع السباغيتي وبروكلي	برجر لحم بقري / فيجان برجر V وخبز مع ذرة حلوة أسافين البطاطا	دجاج مشوي ومرق بطاطا مهروسة جزر وبازلاء	لحم مفروم بطاطا و قرنبيط	أصابع سمك السلمون رقائق البطاطس والفاول والبازلاء
الطبق الرئيسي 2	بانيني بالجبنه V مع سلطة وكروتنس	بطاطا مشوية V و برادات متنوعة وسلطة	الجبن وبيتزا الطماطم V مع سلطة وبازلاء	بطاطا مشوية V و برادات متنوعة وسلطة	باستا خضار مخبوزة مع فئات الخبز V خبز بالثوم
رول محشو	لفائف بحشوة الديك الرومي أو الجبن	ساندوتش بحشو الدجاج أو الجبن	معجنات مع لحم الخنزير حشوات الجبن	ساندوتش بحشو الدجاج أو الجبن	معجنات بحشوة الديك الرومي أو الجبن
حلويات	الزبادي اختيار الفاكهة الطازجة	كوب تفاح وعنب اختيار الفاكهة الطازجة	الزبادي بطيخ	مربي الإسفنج والكاسترد اختيار الفاكهة الطازجة	كوكتيل ماندرين و شمام اختيار الفاكهة الطازجة

V = نباتي

تتوفر سلطة جانبية وخضروات يوميًا مع خيارات الغداء بما في ذلك الأطباق الرئيسية واللفائف المحشوة / السندويشات ، مع اختيار الحليب أو الماء. لمزيد من المعلومات حول المواد المسببة للحساسية والمحتوى الغذائي ، يرجى الانتقال إلى موقع [Fife.gov.uk](http://Fife.gov.uk) الويب والبحث عن الوجبات المدرسية ، والنقر فوق [الطعام في مدرستك](#) واتباع الروابط.

للحصول على نموذج المتطلبات الغذائية المحددة ، يرجى الاطلاع على صفحة الوجبات المدرسية التي تحتوي على مزيد من المعلومات و رابط إلى نموذج الطلب.

29/05/2023	13/03/2023	02/01/2023	07/11/2022	15/08/2022
12/06/2023	27/03/2023	16/01/2023	21/11/2022	29/08/2022
26/06/2023	17/04/2023	30/01/2023	05/12/2022	12/09/2022
	01/05/2023	13/02/2023	19/12/2022	26/09/2022
	15/05/2023	27/02/2023		24/10/2022

الأسبوع الاول	الاثنين	يوم الثلاثاء	الأربعاء	يوم الخميس	جمعة
الصباح	سندويتش جبنة او ديك رومي ~ الزبادي حليب	معكرونة الطماطم والريحان V ~ طبق فاكهة حليب	معكرونة الطماطم والريحان V ~ شمام حليب	ساندويتش جبنة أو تونا ~ كوكيز الشوفان والتفاح وميلك شيك حليب	لدغات الدجاج فول ~ موس دوامة الفراولة و شريحة موز حليب
غداء	معكرونة بالجبنة V خبز بالثوم وبروكلي أو سندويتش جبنة او ديك رومي ~ الزبادي حليب	معجنات سقج دجاج اوسقج نباتي V الذرة الحلوة أو شوربة وخبز V ~ طبق فاكهة الزبادي حليب	كورما دجاج أو خضروات V ، أرز مسلق و بروكلي أو سندويتش جبنة او ديك رومي ~ شمام حليب	فطيرة ستيك جزر و بطاطا أو شوربة وخبز V ~ سلطة فواكه طازجة علبة الأيس كري حليب	سمك السلمون أصابع الكروكيت / الفاصوليا أو سندويتش جبنة او ديك رومي ~ مافن الشوكولاتة والشمندر مع التوت حليب
شاي بعد الظهر	الجبن والبسكويت كروديتس ~ بطيخ حليب	شوربة وخبز V ~ سلطة فواكه طازجة و علبة آيس كريم حليب	ساندويتش بالجبن أو لحم الخنزير المملوء ~ موس دوامة الفراولة و شريحة موز حليب	البطاطا المخبوزة والفاصوليا V ~ الزبادي حليب	سندويتش جبنة او ديك رومي سلطة ~ مافن الشوكولاتة والشمندر مع التوت حليب

V = نباتي

تتوفر سلطة جانبية وخضروات يوميًا مع خيارات الغداء بما في ذلك الأطباق الرئيسية والمعجنات المحشوة / السندويشات، مع اختيار حليب أو ماء. لمزيد من المعلومات حول المواد المسببة للحساسية والمحتوى الغذائي، يرجى الانتقال إلى موقع [Fife.gov.uk](http://Fife.gov.uk) الويب والبحث عن الوجيهات المدرسية، والنقر فوق [الطعام في مدرستك](#) واتباع الروابط.

للحصول على نموذج المتطلبات الغذائية المحددة، يرجى الاطلاع على صفحة الوجيهات المدرسية التي تحتوي على مزيد من المعلومات ورابط إلى نموذج الطلب.

الأسبوع الاول	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	جمعة
وجبة الصباح	سندويتش جبنة او ديك رومي ~ الزبادي حليب	دجاج أو سجق النباتية V و فول ~ الزبادي حليب	كورن (بديل اللحوم) الغمسات V و أطواق السباغيتي ~ بطيخ حليب	ساندويتش جبنة أو دجاج ~ موس دوامة الفراولة و شريحة موز حليب	صوابع بيتزا الطماطم والريحان V الذرة الحلوة ~ كعكة إسفنجية و كوكتيل فواكه حليب
غداء	كرات اللحم الايطالية معكرونة / بروكلي أو شوربة وخبز V ~ الزبادي حليب	برجر لحم البقر أو نباتي V في خبز و الذرة الحلوة أو ساندويتش جبنة أو بيض ~ طبق فاكهة حليب	دجاج ومرق جزر/بطاطا أو سندويتش جبنة او لحم الخنزير المملوء ~ بطيخ حليب	لحم مفروم بطاطا و قرنبيط أو شوربة وخبز V ~ كعكة إسفنجية و كوكتيل فواكه حليب	أصابع سمك السلمون الكروكيت / الفاصوليا أو معجنات الجبن أو الديك الرومي ~ طبق فاكهة حليب
شاي بعد الظهر	سندويتش جبنة او ديك رومي ~ بطيخ حليب	البطاطا المخبوزة والفاصوليا V ~ الزبادي حليب	البسكويت والجبن كروديتس ~ كوكيز الشوفان والتفاح و ميلك شيك حليب	شوربة وخبز V ~ كعكة إسفنجية و كوكتيل فواكه حليب	معجنات الجبن أو الديك الرومي ~ طبق فاكهة حليب

V = نباتي

تتوفر سلطة جانبية وخضروات يوميًا مع خيارات الغداء بما في ذلك الأطباق الرئيسية واللحاف المحشوة / السندويشات ، مع اختيار الحليب أو الماء. لمزيد من المعلومات حول المواد المسببة للحساسية والمحتوى الغذائي ، يرجى الانتقال إلى موقع [Fife.gov.uk](http://Fife.gov.uk) الويب والبحث عن الوجبات المدرسية ، والنقر فوق [الطعام في مدرستك](#) واتباع الروابط.

للحصول على نموذج المتطلبات الغذائية المحددة ، يرجى الاطلاع على صفحة الوجبات المدرسية التي تحتوي على مزيد من المعلومات و رابط إلى نموذج الطلب.