

29/05/2023 13/03/2023 02/01/2023 07/11/2022 15/08/2022
 12/06/2023 27/03/2023 16/01/2023 21/11/2022 29/08/2022
 26/06/2023 17/04/2023 30/01/2023 05/12/2022 12/09/2022
 01/05/2023 13/02/2023 19/12/2022 26/09/2022
 15/05/2023 27/02/2023 24/10/2022

جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ 1
بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	شروعات
کرسپی کوڈ فلت چپس، مٹر تے سلاد	اسٹیک پائی آلو گاجر تے شلجم	چکن قورمہ ابلے ہوئے چاول، نان بریڈ برکولی تے سلاد	پورک ساسیج تے ہاٹ ڈاگ رول سویٹ کارن تے کولسلا آلو دے بیکڈ قتلے	میکرونی پنیر V دے نال لہسن بریڈ برکولی، سلاد	مرکزی 1
اطالوی پاستا V سلاد	سیکیا ہویا آلو V تے مختلف فلنگز تے سلاد	سبزی قورمہ V ابلے ہوئے چاول، نان روٹی سلاد	کورن فچیٹاس V & سلاد	سیکیا ہویا آلو V تے مختلف فلنگز تے سلاد	مرکزی 2
ٹرکی یاں پنیر بھرے رول	ٹونا مایو یاں پنیر بھرے سینڈوچ	ہیم نال رول یاں پنیر بھرے	چکن یاں پنیر بھرے سینڈوچ	ٹرکی یاں پنیر بھرے رول	بھرے رول
چاکلیٹ تے بیٹروٹ مفن تازے پھلاں دا انتخاب	جیلی تے تازے پھلاں دا سلاد تازے پھلاں دا انتخاب	مینڈارن تے میلون کاکٹیل تازے پھلاں دا انتخاب	دبی تازے پھلاں دا انتخاب	اُس کریم ٹب تازے پھلاں دا انتخاب	میٹھا

V = سبزی خور

علیحدہ سلاد تے سبزیاں روزانہ دوپہر دے کھانے دے انتخاب بشمول مین کورسز تے بھرے ہوئے رولز/سینڈوچز، دودھ یاں پانی دے انتخاب دے نال دستیاب نیں۔
 الرجین یاں غذائی مواد دے بارے وچ مزید معلومات لئی براہ کرم Fife.gov.uk ویب سائٹ تے جاؤ تے اسکول دے کھانے تلاش کرو، اپنے اسکول دے کھانے اے کلک کرو تے لنکس دی پیروی کرو۔

مخصوص غذائی ضرورتاں دے فارم لئی براہ کرم مزید معلومات تے مشتمل اسکول دے کھانے دا صفحہ دیکھو تے درخواست فارم نال منسلک کرو۔

22/05/2023 06/03/2023 09/01/2023 31/10/2022 22/08/2022
05/06/2023 20/03/2023 23/01/2023 14/11/2022 05/09/2022
19/06/2023 24/04/2023 06/02/2023 28/11/2022 19/09/2022
08/05/2023 20/02/2023 12/12/2022 03/10/2022

ہفتہ 2	پیر	منگل	بدھ	جمعرات	جمعہ
شروعات	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ	بریڈ V دے نال گھر دا بنیا ہویا سوپ
مرکزی 1	اطالوی میٹ بالز سپاگٹی دے نال تے بروکولی	بیف برگر/ویگان برگر V تے بن سویٹ کارن دے نال سلاد تے آلو بیکڈ قتلے	روسٹ چکن تے گریوی آلو دا بھرنا گاجر تے مٹر	قیمہ اسٹیک آلو تے گوبھی	سالمن مچھلی فنگرز چپس، پھلیاں تے مٹر
مرکزی 2	پنیر پنینی V سلاد دے نال تے کروڈائٹس	سیکیا ہویا آلو V & مختلف فلنگز	پنیر & ٹمائر پیزا V سلاد تے مٹر نال	سیکیا ہویا آلو V & مختلف فلنگز	سبزیاں دا پاستا اوپر بیک کیتے دے نال بریڈ کرمبس V لہسن بریڈ تے مٹر
بھرے رول	ٹرکی یاں پنیر بھرے رول	ایگ مایو یاں پنیر بھرے سینڈوچ	ہیم نال رول یاں پنیر بھرے	چکن یاں پنیر بھرے سینڈوچ	ٹرکی یاں پنیر بھرے رول
میٹھا	دہی تازے پھلاں دا انتخاب	سیب تے انگور دا کپ تازے پھلاں دا انتخاب	دہی تربوز	جام سپونج تے کسٹرڈ تازے پھلاں دا انتخاب	مینڈارن تے میلون کاکٹیل تازے پھلاں دا انتخاب

V = سیزی خور

علیحدہ سلاد تے سبزیاں روزانہ دوپہر دے کھانے دے انتخاب بشمول مین کورسز تے بھرے ہوئے رولز/سینڈوچز، دودھ یاں پانی دے انتخاب دے نال دستیاب نیں۔
الرجین یاں غذائی مواد دے بارے وچ مزید معلومات لئی براہ کرم Fife.gov.uk ویب سائٹ تے جاؤ تے اسکول دے کھانے تلاش کرو، اپنے اسکول دے کھانے اے کلک کرو تے لنکس دی پیروی کرو۔

مخصوص غذائی ضرورتاں دے فارم لئی براہ کرم مزید معلومات تے مشتمل اسکول دے کھانے دا صفحہ دیکھو تے درخواست فارم نال منسلک کرو۔

29/05/2023	13/03/2023	02/01/2023	07/11/2022	15/08/2022
12/06/2023	27/03/2023	16/01/2023	21/11/2022	29/08/2022
26/06/2023	17/04/2023	30/01/2023	05/12/2022	12/09/2022
	01/05/2023	13/02/2023	19/12/2022	26/09/2022
	15/05/2023	27/02/2023		24/10/2022

جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ 1
چکن ہائٹس پھلیاں ~ اسٹرابیری چکر دار بالائی تے کیلا سلائس دودھ	پنیر یاں ٹونا سینڈوچ ~ اوٹ تے ایپل کوکی تے ملک شیک دودھ	پنیر تے ٹماٹر پیزا V ~ خربوزہ دودھ	ٹماٹر تے تلسی پاستا V ~ فروٹ پلیٹر دودھ	پنیر یاں ٹرکی سینڈوچ ~ دہی دودھ	صبح
سالمن فش فنگرز کوٹے / پھلیاں یاں پنیر یاں ٹرکی بھرے سینڈوچ ~ چاکلیٹ تے بیٹروٹ مفن رس بھری نال دودھ	اسٹیک پائی گاجر تے آلو یاں سوپ تے بریڈ V ~ تازے پھلاں دا سلاد آئس کریم ٹب دودھ	چکن یاں سبزی قورمہ V، ابلے ہوئے چاول تے بروکولی یاں پنیر یاں ہم بھرے سینڈوچ ~ خربوزہ دودھ	اک رول وچ چکن یاں ویگان ساسیج V سوٹ کارن یاں سوپ تے بریڈ V ~ فروٹ پلیٹر یاں دہی دودھ	میکرونی پنیر V لہسن بریڈ تے بروکولی یاں پنیر یاں ٹرکی بھرے سینڈوچ ~ دہی دودھ	لنچ
پنیر / ٹرکی سینڈوچ سلاد ~ چاکلیٹ تے بیٹروٹ مفن رس بھری نال دودھ	سیکیا ہویا آلو تے پھلیاں V ~ دہی دودھ	پنیر یاں ہم بھرا سینڈوچ ~ چکر دار اسٹرابیری بالائی تے کیلا سلائس دودھ	سوپ تے بریڈ V ~ تازے پھلاں دا سلاد تے آئس کریم ٹب دودھ	پنیر تے کریکرز کروڈائٹس ~ تربوز دودھ	دوپہر دی چائے

V = سبزی خور

علیحدہ سلاد تے سبز یاں روزانہ دوپہر دے کھانے دے انتخاب بشمول مین کورسز تے بھرے ہوئے رولز/سینڈوچز، دودھ یاں پانی دے انتخاب دے نال دستیاب نیں۔
الرجین یاں غذائی مواد دے بارے وچ مزید معلومات لئی براہ کرم Fife.gov.uk ویب سائٹ تے جاؤ تے اسکول دے کھانے تلاش کرو، اپنے اسکول دے کھانے اتے کلک کرو تے لنکس دی پیروی کرو۔

مخصوص غذائی ضرورتاں دے فارم لئی براہ کرم مزید معلومات تے مشتمل اسکول دے کھانے دا صفحہ دیکھو تے درخواست فارم نال منسلک کرو۔

22/05/2023	06/03/2023	09/01/2023	31/10/2022	22/08/2022
05/06/2023	20/03/2023	23/01/2023	14/11/2022	05/09/2022
19/06/2023	24/04/2023	06/02/2023	28/11/2022	19/09/2022
08/05/2023	20/02/2023	12/12/2022	03/10/2022	

جمعہ	جمعرات	بدھ	منگل	پیر	ہفتہ 1
پنیر تے ٹماٹر پیزا فنگر V سوٹ کارن ~ آئسڈ سپونج تے فروٹ کاک ٹیل دودھ	پنیر یاں چکن سینڈوچ ~ اسٹرابیری چکر دار بالائی تے کیلا سلائس دودھ	کورن ڈپرز V تے سپاگٹی ہو پس ~ تربوز دودھ	چکن یاں ویگان ساسیج V تے پھلیاں ~ دبی دودھ	پنیر یاں ٹرکی سینڈوچ ~ دبی دودھ	صبح دا کھانا
سالمن مچھلی فنگرز کوفتے / پھلیاں یاں پنیر یاں ٹرکی رول ~ فروٹ پلیٹر دودھ	قیمہ اسٹیک آلو تے گوبھی یاں سوپ تے بریڈ V ~ آئسڈ سپونج تے فروٹ کاک ٹیل دودھ	چکن تے گریوی گاجر/آلو یاں پنیر یاں ہم بھرا سینڈوچ ~ تربوز دودھ	بیف یاں ویگان برگر V اک بن وچ تے سوٹ کارن یاں پنیر یاں ایگ سینڈوچ ~ فروٹ پلیٹر دودھ	اطالوی چکن میٹ بالز پاستا / بروکولی یاں سوپ تے بریڈ V ~ دبی دودھ	لنچ
پنیر یاں ٹرکی بھرے رول ~ فروٹ پلیٹر دودھ	سوپ تے بریڈ V ~ آئسڈ سپونج تے فروٹ کاک ٹیل دودھ	کریکرز تے پنیر کروڈائٹس ~ اوٹ تے ایپل کوکی تے ملک شیک دودھ	سیکیا ہویا آلو تے پھلیاں V ~ دبی دودھ	پنیر یاں ٹرکی بھرے سینڈوچ ~ تربوز دودھ	دوپہر دی چائے

V = سیزی خور

علیحدہ سلاڈ تے سبزیاں روزانہ دوپہر دے کھانے دے انتخاب بشمول مین کورسز تے بھرے ہوئے رولز/سینڈوچز، دودھ یاں پانی دے انتخاب دے نال دستیاب نیں۔
الرجین یاں غذائی مواد دے بارے وچ مزید معلومات لئی براہ کرم Fife.gov.uk ویب سائٹ تے جاو تے اسکول دے کھانے تلاش کرو، اپنے اسکول دے کھانے اتے کلک کرو تے لنکس دی پیروی کرو۔

مخصوص غذائی ضرورتاں دے فارم لئی براہ کرم مزید معلومات تے مشتمل اسکول دے کھانے دا صفحہ دیکھو تے درخواست فارم نال منسلک کرو۔