

Меню для дитячого садочку – Перший тиждень

Серпень 2023 - червень 2024

Більше інформації про алергени та поживну цінність можна знайти на сайті www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals

Кожна страва з цього меню є також у вегетаріанському варіанті.

Сніданок

Перший тиждень

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none"> • Рулет з сиром або тунцем з майонезом зі скибочками огірка • Свіжий сир • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Картопляні міні-вафлі з запеченою квасолею • Яблучно-вівсяне печиво зі свіжим нарізаним яблуком • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Рибний пиріг з сьомги в булочці • Свіжа нарізана диня • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Булочка з начинкою з коров'ячим сиром або м'ясом індички • Полуничний мус із скибочками свіжого банана • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Курячі шматочки з петельками спагетті • Тарілка зі свіжими фруктами • Молоко

Обід

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none">• Традиційні макарони з сиром та часниковим хлібом і горохом або• Овочевий суп і половинка рулету з сиром або тунцем з майонезом• Свіжий сир з мандаринами• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Булочка з вегетаріанською сосискою або вегетаріанська сосиска в булочці з солодкою кукурудзою або• Булочка з начинкою з коров'ячим сиром і нарізаним перцем• Тарілка зі свіжими фруктами• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Куряча або овочева корма з довгозернистим рисом, хлібом наан і овочевою сумішшю або• Томатний суп і половинка рулету з сиром або шинкою• Домашній морквяний бісквіт зі свіжою нарізаною динею• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Домашній стейк-пиріг із нарізаною зеленою квасолею та молодою картоплею або• Суп з брокколі і половина бутерброду з сиром або індичкою• Салат зі свіжих фруктів з полуничним желе• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Рибні палички з сьомги з картопляними крокетами та запеченою квасолею або• Бутерброд з начинкою з сиром або нарізаним вареним яйцем• Домашній шоколадно-буряковий бісквіт зі скибочками свіжого банана• Молоко

Підвечірок

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none">• Рулет з сиром або тунцем з майонезом зі скибочками огірка• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Сочевичний суп і половина бутерброду з сиром або куркою під майонезом• Салат зі свіжих фруктів і морозиво• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Рулет з сиром або шинкою з нарізаним перцем• Свіжий сир• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Картопляні міні-вафлі з запеченою квасолею• Салат зі свіжих фруктів з полуничним желе• Молоко	<ul style="list-style-type: none">• Середземноморський овочевий омлет з гарніром• Домашній шоколадно-буряковий бісквіт зі скибочками свіжого банана• Молоко

Інформацію, коли це меню доступне, шукайте на сайті www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals або запитайте у своєму дитячому садку.

Меню для дитячого садочку – Другий тиждень

Серпень 2023 - червень 2024

Більше інформації про алергени та поживну цінність можна знайти на сайті www.fife.gov.uk/primaryschoolmeals

Кожна страва з цього меню є також у вегетаріанському варіанті.

Сніданок

Другий тиждень

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none"> • Рулет з сиром або тунцем з майонезом зі скибочками огірка • Свіжий сир • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Американський млинець з компотом з чорниці • Шматочки свіжого мандарину • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Булочка з вегетаріанською сосискою або вегетаріанська сосиска з петельками спагеті • Свіжа нарізана груша • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Булочка з начинкою з коров'ячим сиром і нарізаним перцем • Молоко 	<ul style="list-style-type: none"> • Картопляні міні-вафлі з запеченою квасолею • Домашній шоколадний бісквіт з фруктовим коктейлем • Молоко

Обід

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none">Італійські курячі фрикадельки з пастою пенне та овочевою сумішшю абоСуп із сочевиці та половинка рулету з сиром або тунцем з майонезомСвіже нарізане яблукоМолоко	<ul style="list-style-type: none">Запечена свинина з пікантним рисом, гарніром із салатом і піттою абоПіца з сиром і помідорами, яка подається з пікантним рисом і гарніромФруктове асортіМолоко	<ul style="list-style-type: none">Смажена курка в соусі з йоркширським пудингом, морквою та картопляним пюре абоСуп із солодкої картоплі і гарбуза та половинка рулету з сиром або шинкоюСвіжий сирМолоко	<ul style="list-style-type: none">Чилі з яловичиною з довгозернистим рисом і кукурудзою в качанах абоТоматний суп і половина бутерброду з сиром або шматочками вареного яйцяДомашній шоколадний бісквіт з фруктовим коктейлемМолоко	<ul style="list-style-type: none">Рибні палички з сьомги з картопляними крокетами та горохом абоБутерброд з начинкою з сиром або індичкоюФруктове асортіМолоко

Підвечірок

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
<ul style="list-style-type: none">Хрусткі вегетаріанські чіпси із петлями спагетіСвіже нарізане яблукоМолоко	<ul style="list-style-type: none">Бутерброд із сиром або куркою та кукурудзяним майонезомСвіжий сир зі свіжими шматочками мандаринуМолоко	<ul style="list-style-type: none">Рулет з сиром або шинкоюСвіжа нарізана грушаМолоко	<ul style="list-style-type: none">Смачна запіканка з пасти з помідорами та базилікомДомашній шоколадний бісквіт і фруктовий коктейльМолоко	<ul style="list-style-type: none">Рибний пиріг з сьомги в булочціФруктове асортіМолоко

Інформацію, коли це меню доступне, шукайте на сайті www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals або запитайте у своєму дитячому садку.