

Meniu pentru grădiniță – din august 2023 până în iunie 2024



Săptămâna 1 pentru Marele Mic Dejun

Să luăm masa cu Daisy

Pentru informații despre alergeni și conținut nutrițional, vă rugăm să accesați www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals

Sunt disponibile opțiuni vegetariene pentru fiecare meniu.

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none">• Wrap umplut cu brânză sau ton cu maioneză și felii de castravete• Cremă de brânză• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Mini vafe din cartof cu fasole• Prăjiturică cu măr și ovăz, și o felie proaspătă de măr• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Șnițel de somon în chiflă• Pepene galben proaspăt feliat• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Covrig umplut cu brânzică topită sau carne de curcan• Spumă de căpșuni cu felii de banană proaspătă• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Bucățele de pui cu paste inele• Platou de fructe proaspete• Lapte

Săptămâna 2 pentru Marele Mic Dejun

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none">• Wrap umplut cu brânză sau ton cu maioneză și felii de castravete• Cremă de brânză• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Clătite americane servite cu dulceață de afine• Bucăți proaspete de mandarină• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Burger vegetarian sau cârnăciori vegani cu paste rotunde• Feliuțe proaspete de pară• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Covrig umplut cu brânzică topită și feliuțe de ardei• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Mini vafe din cartof cu fasole• Prăjitură de ciocolată făcută în casă, și salată de fructe• Lapte

Pentru informații despre disponibilitatea fiecărui meniu, vă rugăm să accesați www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals sau să întrebați la grădiniță.

Săptămâna 1 pentru Prânz

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none">• Tradiționalele macaroane cu brânză, și pâine coaptă cu usturoi, și mazăre sau• Supă de legume, și jumătate de wrap cu brânză sau ton cu maioneză• Cremă de brânză cu mandarine• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Burger vegetarian sau cârnăciori vegani în chiflă cu porumb dulce sau• Covrig umplut cu brânzică topită și felii de ardei• Platou de fructe proaspete• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Korma cu pui sau korma de legume cu orez cu bobul lung, lipie naan și amestec de legume sau• Supă cremă de roșii și jumătate de wrap cu brânză sau șuncă• Prăjitură de casă cu morcov, și felii proaspete de pepene galben• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Plăcintă de casă cu carne, cu fasole verde feliată și cartofi noi sau• Supă de broccoli cu jumătate de sandwich cu brânză sau carne de curcan• Salată proaspătă de fructe cu jeleu de căpșuni• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Batonașe de somon cu crochete de cartof și fasole sau• Sandwich cu brânză sau ou fiert• Prăjitură de casă cu ciocolată și sfeclă roșie, și felii proaspete de banană• Lapte

Săptămâna 2 pentru Prânz

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none">• Chiftele italiene de pui cu paste penne și amestec de legume sau• Supă de linte, jumătate de wrap cu brânză sau ton cu maioneză• Felii proaspete de măr• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Carne de porc stil grătar cu orez, salată și lipie sau• Pizza cu brânză și roșii, servită cu orez și salată• Platou de fructe proaspete• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Pui copt în sos cu budincă yorkshire, morcovi și piure sau• Supă de cartof dulce și dovlecel, și jumătate de wrap cu brânză sau șuncă• Cremă de brânză• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Chilli con carne cu orez cu bobul lung, și porumb fiert sau• Supă cremă de roșii cu jumătate de sandwich cu brânză sau ou fiert• Prăjitură de casă cu ciocolată și salată de fructe• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Batonașe de somon cu crochete de cartof și mazăre sau• Sandwich cu brânză sau carne de curcan• Platou de fructe proaspete• Lapte

Săptămâna 1 pentru Gustarea de După-amiază

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none">• Wrap cu brânză sau ton cu maioneză, și felii de castravete• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Supă de linte și jumătate de sandwich cu brânză sau pui cu maioneză• Salată de fructe proaspete și înghețată• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Wrap cu brânză sau șuncă, și felii de ardei• Cremă de brânză• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Min vafe de cartofi cu fasole• Salată de fructe proaspete cu jeleu de căpșuni• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Omletă cu legume mediteraneene, și salată• Prăjitură de casă cu ciocolată și sfeclă roșie, și felii proaspete de banană• Lapte

Săptămâna 2 pentru Gustarea de După-amiază

Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
<ul style="list-style-type: none">• Bucățele crocante vegetariene cu paste rotunde• Felii proaspete de măr• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Sandwich cu brânză sau pui cu porumb dulce și maioneză• Cremă de brânză cu bucăți proaspete de mandarină• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Wrap cu brânză sau șuncă• Felii proaspete de pară• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Paste gustoase cu roșii și busuioc• Prăjitură de casă cu ciocolată, și salată de fructe• Lapte	<ul style="list-style-type: none">• Șnițel de somon cu chiflă• Platou de fructe proaspete• Lapte