

# Menu dla przedszkola

## Jedz razem z Daisy

Week One – Tydzień 1 / Week Two – Tydzień 2

**Sierpień 2023 – Czerwiec 2024**

Informacje na temat alergenów i wartości odżywczych można znaleźć na stronie:  
[www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals)

### Duże śniadanie - Menu 1

Opcja wegetariańska dostępna z każdym posiłkiem.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"><li>Nadziewany wrap z serem lub majonezem z tuńczykiem, z kawałkami ogórka</li><li>Serek homogenizowany</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mini gofry ziemniaczane z zapiekaną fasolką</li><li>Ciasteczko jabłkowo-owsiane ze świeżo pokrojonym jabłkiem</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kotlet rybny z łososiem w bułce</li><li>Świeży melon w plasterkach</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bajgiel nadziewany serem Laughing Cow lub indykiem</li><li>Mus truskawkowy z plasterkami świeżego banana</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kawałki kurczaka z makaronem spaghetti loops</li><li>Talerz świeżych owoców</li><li>Mleko</li></ul>

### Duże śniadanie - Menu 2

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"><li>Nadziewany wrap z serem lub majonezem z tuńczykiem, z kawałkami ogórka</li><li>Serek homogenizowany</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Naleśnik amerykański podawany z kompotem jagodowym</li><li>Świeże kawałki mandarynki</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasztecik z kiełbasy Quorn lub wegańska kiełbasa z makaronem spaghetti loops</li><li>Świeżo pokrojona gruszka</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bajgiel nadziewany serem Laughing Cow i krojona papryka</li><li>Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mini gofry ziemniaczane z zapiekaną fasolką</li><li>Domowe ciasto czekoladowe z koktajlem owocowym</li><li>Mleko</li></ul>

## Lunch - Menu 1

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tradycyjny makaron z serem z pieczywem czosnkowym i groszkiem <b>lub</b></li><li>• Zupa warzywna i pół wrapa z serem lub majonezem z tuńczykiem</li><li>• Serek homogenizowany z mandarynką</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasztecik z kielbasy Quorn lub wegańska kielbasa w bułce z kukurydzą <b>lub</b></li><li>• Bajgiel nadziewany serem Laughing Cow i krojona papryka</li><li>• Talerz świeżych owoców</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Korma z kurczakiem lub warzywami z ryżem długoziarnistym, chlebem naan i mieszanką warzyw <b>lub</b></li><li>• Zupa pomidorowa i pół wrapa z serem lub szynką</li><li>• Domowe ciasto marchewkowe ze świeżo pokrojonym melonem</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domowy placek nadziewany stekiem z pokrojoną zieloną fasolką i młodymi ziemniakami <b>lub</b></li><li>• Zupa brokułowa i pół kanapki z serem lub indykiem</li><li>• Sałatka ze świeżych owoców z galaretką truskawkową</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Łososiowe paluszki rybne z krokietami ziemniaczanymi i zapiekaną fasolką <b>lub</b></li><li>• Kanapka z serem lub jajkiem na twardo w plasterkach</li><li>• Domowe ciasto czekoladowo-buraczane z plasterkami świeżego banana</li><li>• Mleko</li></ul>

## Lunch - Menu 2

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"><li>• Włoskie klopsiki z kurczaka z makaronem penne i mieszanką warzyw <b>lub</b></li><li>• Zupa z soczewicy i pół wrapa z serem lub majonezem z tuńczykiem</li><li>• Świeżo pokrojone jabłko</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Szarpana wieprzowina w stylu BBQ z aromatycznym ryżem, sałatką i chlebem pitta <b>lub</b></li><li>• Pizza serowo-pomidorowa podawana z aromatycznym ryżem i sałatką</li><li>• Talerz świeżych owoców</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieczony kurczak w sosie z Yorkshire pudding, marchewką i puree ziemniaczanym <b>lub</b></li><li>• Zupa ze słodkich ziemniaków i dyni piżmowej oraz pół wrapa z serem lub szynką</li><li>• Serek homogenizowany</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chilli con carne z ryżem długoziarnistym i kolbą kukurydzy <b>lub</b></li><li>• Zupa pomidorowa i pół kanapki z serem lub plasterkami jajka na twardo</li><li>• Domowe ciasto czekoladowe z koktajlem owocowym</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Łososiowe paluszki rybne z krokietami ziemniaczanymi i groszkiem <b>lub</b></li><li>• Kanapka z serem lub indykiem</li><li>• Talerz świeżych owoców</li><li>• Mleko</li></ul>

## Podwieczorek - Menu 1

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nadziewany wrap z serem lub majonezem z tuńczykiem, z kawałkami ogórka</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa z soczewicy i pół kanapki z serem lub majonezem z kurczakiem</li><li>• Sałatka ze świeżych owoców i lody</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wrap nadziewany serem lub szynką z plasterkami papryki</li><li>• Serek homogenizowany</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mini gofry ziemniaczane z zapiekaną fasolką</li><li>• Sałatka ze świeżych owoców z galaretką truskawkową</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Śródziemnomorska frittata warzywna z sałatką</li><li>• Domowe ciasto czekoladowo-buraczane z plasterkami świeżego banana</li><li>• Mleko</li></ul>

## Podwieczorek - Menu 2

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Chrupiące paluszki Quorn z makaronem spaghetti loops</li><li>• Świeżo pokrojone jabłko</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kanapka nadziewana z serem lub majonezem z kurczakiem i kukurydzą</li><li>• Serek homogenizowany z kawałkami świeżej mandarynki</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wrap nadziewany z serem lub szynką</li><li>• Świeżo pokrojona gruszka</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Smaczna zapiekanka makaronowa z pomidorami i bazylią</li><li>• Domowe ciasto czekoladowe z koktajlem owocowym</li><li>• Mleko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kotlet rybny z łososiem w bułce</li><li>• Talerz świeżych owoców</li><li>• Mleko</li></ul>

For information about when this menu is available please visit [www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals) or ask at your nursery.

Informacje na temat dostępności tego menu można znaleźć na stronie [www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals](http://www.fife.gov.uk/nurseryschoolmeals) lub uzyskać w przedszkolu.