

Primary School Menu Weeks 1 & 2 Parents Copy August 2025 V1.0

ਹਫ਼ਤਾ 0	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਘਰੇ ਬਣਿਆ ਸੂਪ ਬਰੈੱਡ ਨਾਲ	ਦਾਲ ਦਾ ਸੂਪ 'ੴ	ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੂਪ 'ੴ	ਟਮਾਟਰ ਦਾ ਸੂਪ 'ੴ	ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੂਪ 'ੴ	ਦਲ ਦਾ ਸੂਪ 'ੴ
ਮਿਠਾਈ	ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੁਆਦ ਵਾਲੇ ਦਹੀ ਦਾ ਚੋਣ 'ੴ	ਰਸਬੇਰੀ ਜੈਲੀ 'ੴ	ਰਸਬੇਰੀ ਜੈਲੀ ਤਾਜ਼ੇ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸਲਾਦ (ਮੈਂਸਮੀ ਫਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ) 'ੴ	ਜੈਮੀ ਬਿਸਕੁਟ 'ੴ	ਗੋਲਡਨ ਸਿਰੁਪ ਫਲੈਪਜੈਕ 'ੴ
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 0	ਕਰੀਮੀ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਕਰੀ 'ੴ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ੴ	ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ ਬਨ ਵਿੱਚ ਚੀਜ਼ਬਰਗਰ 'ੴ	ਇਤਾਲਵੀ ਟਮਾਟਰ ਸਾਸ 'ੴ ਅਤੇ ਪਾਸਤਾ 'ੴ ਲਸਣ ਦੀ ਬਰੈੱਡ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ੴ	ਗ੍ਰੇਵੀ ਵਿੱਚ ਭੁੰਨਿਆ ਚਿਕਨ ਯੌਰਕਸ਼ਾਇਰ ਪੁਡਿੰਗ ਅਤੇ ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਹਰਬ ਡਾਈਸਡ ਆਲੂਆਂ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ	ਓਵਨ ਬੇਕਡ ਆਲੂ 'ੴ ਬੇਕਡ ਬੀਨਜ਼ 'ੴ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ੴ
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 1	ਕਰੀਮੀ ਚਿਕਨ ਕਰੀ+ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ	ਵੈਜੀ ਚੀਜ਼ਬਰਗਰ ਬਨ 'ੴ ਚਿਪਸ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ੴ	ਇਤਾਲਵੀ ਚਿਕਨ ਮੀਟਬਾਲ ਅਤੇ ਪਾਸਤਾ ਗਾਰਲਿਕ ਬਰੈੱਡ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ	ਗ੍ਰੇਵੀ ਵਿੱਚ ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਕੁਆਰਨ ਫਿਲਟ 'ੴ ਯੌਰਕਸ਼ਾਇਰ ਪੁਡਿੰਗ 'ੴ ਅਤੇ ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਭੁੰਨੇ ਹੋਏ ਹਰਬ ਡਾਈਸਡ ਆਲੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ੴ	ਫਿਸ਼ ਫਿੰਗਰਜ਼ ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ
ਠੰਡੇ ਵਿਕਲਪ	ਟੁਨਾ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ ਸੇਵੇਰੀ ਵਾਲਾ ਰੈੱਪ 'ੴ	ਕਰੀਮ ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਖੀਰੇ 'ੴ ਜਾਂ ਚਿਕਨ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਵਾਲਾ ਰੋਲ	ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਹੈਮ ਜਾਂ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਚੀਜ਼ ਵਾਲਾ ਸੈਂਡਵਿਚ 'ੴ	ਅੰਡੇ ਮੇਅਨੀਜ਼ 'ੴ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ ਸੇਵੇਰੀ ਵਾਲਾ ਰੈੱਪ 'ੴ	ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਚਿਕਨ ਜਾਂ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਚੀਜ਼ ਵਾਲਾ ਰੋਲ 'ੴ
ਪਾਸੇ	ਬ੍ਰੇਕਲੀ ਅਤੇ ਕੌਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸਲਾਦ 'ੴ	ਕੋਰਨ ਕੋਬ ਅਤੇ ਸਲਾਦ ਤਿਕੜੀ ਟਰਿਓ 'ੴ	ਗਾਜਰ ਅਤੇ ਖੀਰੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਅਤੇ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਗਾਜਰ ਅਤੇ ਖੀਰੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਅਤੇ ਕੌਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸਲਾਦ 'ੴ	ਸਪਰਿੰਗ ਬੰਦ ਗੋਭੀ ਅਤੇ ਫੁੱਲ ਗੋਭੀ 'ੴ	ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਬੀਨਜ਼ ਅਤੇ ਬਾਗ਼ ਦੇ ਮਟਰ 'ੴ

Primary School Menu Weeks 1 & 2 Parents Copy August 2025 V1.0

ਹਫ਼ਤਾ 2	ਸੋਮਵਾਰ	ਮੰਗਲਵਾਰ	ਬੁੱਧਵਾਰ	ਵੀਰਵਾਰ	ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
ਘਰੇ ਬਣਿਆ ਸੂਪ ਬਰੈੱਡ ਨਾਲ	ਕਰੀਮੀ ਫੁੱਲ ਗੋਭੀ ਅਤੇ ਬੋਕਲੀ ਦਾ ਸੂਪ 'ਐਲੇ'	ਦਾਲ ਦਾ ਸੂਪ 'ਐਲੇ'	ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੂਪ 'ਐਲੇ'	ਟਮਾਟਰ ਦਾ ਸੂਪ 'ਐਲੇ'	ਦਾਲ ਦਾ ਸੂਪ 'ਐਲੇ'
ਮਿਠਾਈ	ਲਾਫਿੰਗ ਕਾਊ ਚੀਜ਼ 'ਐਲੇ' ਅਤੇ ਕਰੀਮ ਕਰੈਕਰ 'ਐਲੇ'	ਬੇਰੀ ਕੂਕੀ ਟ੍ਰੇਬੇਕ 'ਐਲੇ'	ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਐਪਲ ਕਰੰਬਲ 'ਐਲੇ' ਕਸਟਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ਐਲੇ'	ਤਾਜ਼ੇ ਫਲਾਂ ਦਾ ਸਲਾਦ 'ਮੈਂਸਮੀ ਫਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ) 'ਐਲੇ'	ਘਰੇ ਬਣੀ ਚਾਕਲੇਟ ਸਪੰਜ 'ਐਲੇ'
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 0	ਰਵਾਇਤੀ ਮਕਾਰੋਨੀ ਚੀਜ਼ 'ਐਲੇ' ਬਰੈੱਡ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ਐਲੇ'	ਵੈਜੀ ਸੈਂਸੇਜ ਚਿਪਸ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (Ve) ਚਿਪਸ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ਐਲੇ'	ਪੋਪਰੋਨੀ ਪੀਜ਼ਾ	ਦੱਖਣੀ ਸਟਾਈਲ ਚਿਕਨ ਗੈਂਜੇਨ ਫਜ਼ਿਤਾ	ਫਿਸ਼ ਫਿੰਗਰਜ਼ ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ
ਗਰਮ ਵਿਕਲਪ 1	ਓਵਨ ਬੇਕਡ ਆਲੂ 'ਐਲੇ' ਗਰੇਟੇਡ ਪਨੀਰ 'ਐਲੇ' ਜਾਂ ਟੁਨਾ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ	ਪੋਰਕ ਸੈਂਸੇਜ ਚਿਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ	ਮਾਰਗਰੀਟਾ ਪੀਜ਼ਾ 'ਐਲੇ'	ਕਰਿਸਪੀ ਡਿੱਪਰ ਫਜ਼ਿਤਾ 'ਐਲੇ'	ਚੀਜ਼ੀ ਬੀਨੋ 'ਐਲੇ' ਚਿਪਸ ਨਾਲ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ 'ਐਲੇ'
ਠੰਡੇ ਵਿਕਲਪ	ਕਰੀਮ ਪਨੀਰ 'ਐਲੇ' ਅਤੇ ਮਿਰਚ 'ਐਲੇ' ਜਾਂ ਟੁਨਾ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਰੈਪ	ਟੁਨਾ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਜਾਂ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਪਨੀਰ ਨਾਲ ਰੋਲ 'ਐਲੇ'	ਚੀਜ਼ ਸੇਵਰੀ 'ਐਲੇ' ਜਾਂ ਅੰਡੇ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਰੈਪ 'ਐਲੇ'	ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਹੈਮ ਜਾਂ ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਚੀਜ਼ ਵਾਲਾ ਸੈਂਡਵਿਚ 'ਐਲੇ'	ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਚੀਜ਼ 'ਐਲੇ' ਜਾਂ ਚਿਕਨ ਮੇਅਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਰੋਲ
ਅੱਜ ਪਾਸੇ	ਬਾਗ਼ ਦੇ ਮਟਰ ਅਤੇ ਸਵੀਟਕੋਰਨ 'ਐਲੇ'	ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਬੀਨਜ਼ ਅਤੇ ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸਲਾਦ 'ਐਲੇ'	ਕੋਲੇਸਲਾ ਅਤੇ ਗਾਜਰ ਅਤੇ ਖੀਰੇ ਦਾ ਬੈਟਨ 'ਐਲੇ'	ਸਵੀਟਕੋਰਨ ਅਤੇ ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਸਲਾਦ 'ਐਲੇ'	ਪੱਕੇ ਹੋਏ ਬੀਨਜ਼ ਅਤੇ ਬਾਗ਼ ਦੇ ਮਟਰ 'ਐਲੇ'