

Menu dla szkoły podstawowej – tydzień 1 i 2 - kopia dla rodziców - sierpień 2025 - V1.0

Tydzień 1.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Domowa zupa z chlebem	Zupa z soczewicy (Ve)	Zupa jarzynowa (Ve)	Zupa pomidorowa (Ve)	Zupa jarzynowa (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)
Deser	Wybór jogurtów smakowych (V)	Galaretka malinowa (Ve)	Salatka ze świeżych owoców (z owocami sezonowymi) (Ve)	Ciastko z dżemem (Ve)	Ciastko flapjack ze złotym syropem (Ve)
Gorące danie 1	Kremowe curry warzywne (V) podawane z ryżem (Ve)	Cheeseburger w bułce podawany z frytkami (Ve)	Włoski sos pomidorowy (Ve) z makaronem (Ve) podawany z chlebem czosnkowym (Ve)	Pieczony kurczak w sosie, podawany z Yorkshire pudding i pieczonymi w piekarniku, pokrojonymi w kostkę ziemniakami z ziołami	Ziemniak pieczony (Ve) podawany z fasolką w sosie pomidorowym (Ve) i tartym serem (V)
Gorące danie 2	Kremowe curry z kurczakiem podawane z ryżem	Wegetariański cheeseburger w bułce (V) podawany z frytkami (Ve)	Włoskie klopsiki z kurczaka i makaron podawane z pieczywem czosnkowym	Pieczony filet wegetariański Quorn (Ve) w sosie, podawany z Yorkshire pudding (V) i pieczonymi w piekarniku, pokrojonymi w kostkę ziemniakami z ziołami (Ve)	Paluszki rybne podawane z frytkami
Zimne danie	Wrap z tuńczykiem z majonezem lub serem wytrawnym (V)	Bułka z serkiem śmietankowym i ogórkiem (V) lub kurczakiem z majonezem	Kanapka z plasterkami szynki lub serem w plastrach (V)	Wrap z jajkiem z majonezem (V) lub serem wytrawnym (V)	Bułka z kurczakiem w plastrach lub serem w plastrach (V)
Dodatki	Brokuły i siekana sałatka (Ve)	Kukurydza na kolbie i trio sałatkowe (Ve)	Paluszki z marchewki i ogórka oraz sałatka siekana (Ve)	Wiosenna kapusta z kalaflorem (Ve)	Fasolka w sosie pomidorowym i groszek ogrodowy (Ve)

Menu dla szkoły podstawowej – tydzień 1 i 2 - kopia dla rodziców - sierpień 2025 - V1.0

Tydzień 2.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Domowa zupa z chlebem	Kremowa zupa z kalafiora i brokułów (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)	Zupa jarzynowa (Ve)	Zupa pomidorowa (Ve)	Zupa z soczewicy (Ve)
Deser	Serek Laughing Cow (V) i krakersy (Ve)	Kawałek ciasta z jagodami (Ve)	Szarlotka z kruszonką (Ve) podawana z kremem angielskim (V)	Salatka ze świeżych owoców (z owocami sezonowymi) (Ve)	Domowe ciasto czekoladowe (V)
Gorące danie 1	Tradycyjny makaron z serem (V) podawany z pieczywem czosnkowym (Ve)	Kiełbaski wegetariańskie (Ve) podawane z frytkami (Ve)	Pizza pepperoni	Fajita z kurczakiem panierowanym w południowym stylu	Paluszki rybne podawane z frytkami
Gorące danie 2	Ziemniak pieczony (Ve) podawany z tartym serem (V) lub majonezem z tuńczykiem	Kiełbaski wieprzowe podawane z frytkami	Pizza margherita (V)	Chrupiąca fajita z dipem (VV)	Grzanka z serem i fasolką w pomidorach (V) podawana z frytkami (Ve)
Zimne danie	Wrap z serkiem śmietankowym (V) i papryką (Ve) lub majonezem z tuńczykiem	Bułka z tuńczykiem z majonezem lub serem w plastrach (V)	Wrap z wytrawnym serem (V) lub z jajkiem z majonezem (V)	Kanapka z plasterkami szynki lub serem w plastrach (V)	Bułka z serem w plastrach (V) lub kurczakiem z majonezem
Dodatki	Groszek ogrodowy z kukurydzą (Ve)	Fasolka w sosie pomidorowym z siekaną sałatką (Ve)	Salatka coleslaw z paluszkami z marchewki i ogórka (Ve)	Kukurydza z siekaną sałatką (Ve)	Fasolka w sosie pomidorowym z groszkiem ogrodowym (Ve)