

Меню початкової школи на тиждень 1 і 2 – копія для батьків на серпень 2025 вер. 1.0

Тиждень 1	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
Домашній суп з хлібом	Суп із сочевиці (Веган)	Овочевий суп (Веган)	Томатний суп (Веган)	Овочевий суп (Веган)	Суп із сочевиці (Веган)
Десерт	Йогурт в асортименті (Вегетар)	Малинове желе (Веган)	Свіжий фруктовий салат (з сезонними фруктами) (Веган)	Печиво Джеммі (Веган)	Вівсяне печиво Флапджек з додаванням золотого сиропу (Веган)
Гаряча страва 1	Овочева карі з вершками (Вегетар), подається з рисом (Веган)	Чізбургер в булочці з картоплею фрі (Веган)	Італійський томатний соус (Веган) і паста (Веган), подається з часниковим хлібом (Веган)	Смажена курка в підливі, подається з йоркширським пудингом і запеченою картоплею з травами, нарізаною кубиками.	Картопля, запечена в духовці (Веган), подається з запеченою квасолею (Веган) і тертим сиром (Вегетар)
Гаряча страва 2	Курка карі з вершками, подається з рисом	Вегетаріанський чизбургер у булочці, (Вегетар) подається з картоплею фрі (Веган)	Італійські курячі фрикадельки і паста, подається з часниковим хлібом	Запечене філе кворн в підливі (Веган), подається з йоркширським пудингом (Вегетар) і запеченою картоплею з травами, нарізаною кубиками (Веган)	Рибні палички, подаються з картоплею фрі
Холодна страва	Тортилья з тунцем і майонезом або сирною пастою (Вегетар)	Рол з крем чізом і огірком (Вегетар) або куркою з майонезом	Сендвіч з нарізаною шинкою або нарізаним сиром (Вегетар)	Тортилья з яйцем і майонезом (Вегетар) або сирною пастою (ВЕГЕТАР)	Рулет з нарізаним курчам або нарізаним сиром (Вегетар)
Гарнір	Салат з брокколі та подрібненими овочами (Веган)	Кукурудза в початках і набір з трьох салатів (Веган)	Палички з моркви та огірка і салат з подрібненими овочами (Веган)	Весняна капуста та цвітна капуста (Веган)	Запечена квасоля та горошок (Веган)

Меню початкової школи на тиждень 1 і 2 – копія для батьків на серпень 2025 вер. 1.0

Тиждень 2	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
Домашній суп з хлібом	Креманий суп з цвітної капусти та броколі (Веган)	Суп із сочевиці (Веган)	Овочевий суп (Веган)	Томатний суп (Веган)	Суп із сочевиці (Веган)
Десерт	Сир «Весела корівка» (Вегетар) та вершкові крекери (Веган)	Ягідне тістечко (Веган)	Домашній яблучний крамбл (Веган), подається з заварним кремом (Вегетар)	Салат зі свіжих фруктів (з сезонними фруктами) (Веган)	Домашній шоколадний бісквіт (Вегетар)
Гаряча страва 1	Традиційні макарони з сиром (Вегетар), подаються з часниковим хлібом (Веган)	Овочеві сосиски (Веган), подаються з картоплею фрі (Веган)	Піца Пеппероні	Фахіта з куркою в південному стилі	Рибні палички, подаються з картоплею фрі
Гаряча страва 2	Картопля, запечена в духовці (Веган), подається з тертим сиром (Вегетар) або майонезом з тунцем	Ковбаски зі свинини, подаються з картоплею фрі	Піца Маргарита (Вегетар)	Фахіта в хрусткій паніровці (Вегетар)	Чізі біно (Вегетар), подається з картоплею фрі (Веган)
Холодна страва	Тортилья з вершковим сиром (Вегетар) і перцем (Веган) або майонезом з тунцем	Рол з тунцем, майонезом або нарізаним сиром (Вегетар)	Тортилья з сирною пастою (Вегетар) або яйцями з майонезом (Вегетар)	Сендвіч з нарізаною шинкою або нарізаним сиром (Вегетар)	Рол з нарізаним сиром (Вегетар) або куркою з майонезом
Сьогоднішній гарнір	Горошок і кукурудза (Веган)	Запечена квасоля та салат із нарізаних овочів (Веган)	Салат з капусти і моркв'яні та огіркові палички (Веган)	Салат із солодкою кукурудзою та подрібненими овочами (Веган)	Запечена квасоля та горошок (Веган)