

Meniul pentru școala primară – săptămânile 1 și 2 – pentru părinți - august 2025 V1.0

Săptămâna 1	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă de casă cu pâine	Supă de linte (Ve)	Supă de legume (Ve)	Supă de roșii (Ve)	Supă de legume (Ve)	Supă de linte (Ve)
Desert	Selecție de iaurturi cu arome (V)	Jeleu de zmeură (Ve)	Salată proaspătă de fructe (cu fructe de sezon) (Ve)	Biscuit cu gem (Ve)	Biscuit de ovăz cu sirop (Ve)
Opțiune caldă 1	Curry cremos de legume (V) servit cu orez (Ve)	Cheeseburger cu cartofi prăjiți (Ve)	Paste (Ve) italiene cu sos de roșii (Ve) servite cu pâine cu usturoi (Ve)	Pui la cuptor în sos, servit cu budincă Yorkshire și cartofi copti cu ierburi, tăiați cubulețe	Cartof copt (Ve) servit cu mâncare de fasole (Ve) și cu brânză rasă (V)
Opțiune caldă 2	Curry cremos de pui servit cu orez	Cheeseburger vegetarian (V) servit cu cartofi prăjiți (Ve)	Paste italiene cu chiftele de pui servite cu pâine cu usturoi	File prăjit Quorn (<i>substitut pt. carne</i>) în sos (Ve) servit cu budincă Yorkshire (V) și cartofi copti cu ierburi, tăiați cubulețe (Ve)	Batoane de pește servite cu cartofi prăjiți
Opțiune rece	Wrap cu ton și maioneză sau cu cremă de brânză (V)	Rulou cu cremă de brânză și castravete (V) sau cu pui cu maioneză	Sandwich cu șuncă feliată sau cu brânză feliată (V)	Wrap cu ou și maioneză (V) sau cu cremă de brânză (V)	Rulou cu pui feliat sau cu brânză feliată (V)
Garnitură	Broccoli și salată mărunțită (Ve)	Porumb pe știulete și salată Trio (Ve)	Batoane de morcov și castravete, și salată mărunțită (Ve)	Varză și conopidă (Ve)	Mâncare de fasole și mazăre (Ve)

Meniul pentru școala primară – săptămânile 1 și 2 – pentru părinți - august 2025 V1.0

Săptămâna 2	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Supă de casă cu pâine	Supă cremoasă cu conopidă și broccoli (Ve)	Supă de linte (Ve)	Supă de legume (Ve)	Supă de roșii (Ve)	Supă de linte (Ve)
Desert	Brânză topită triunghiuri (V) și biscuiți sărați (Ve)	Fursecuri cu fructe de pădure (Ve)	Plăcintă de casă cu mere (Ve) servită cu budincă de vanilie (V)	Salată de fructe proaspete (din fructe de sezon) (Ve)	Tort de ciocolată (V)
Opțiunea caldă 1	Macaroane tradiționale cu brânză (V) servite cu pâine cu usturoi (Ve)	Cârnați vegetarieni (Ve) serviți cu cartofi prăjiți (Ve)	Pizza Pepperoni	Fajita cu gujoane de pui în stil sudic	Batoane de pește servite cu cartofi prăjiți
Opțiunea caldă 2	Cartof copt (Ve) servit cu brânză rasă (V) sau cu ton și maioneză	Cârnați de porc serviți cu cartofi prăjiți	Pizza Margherita (V)	Fajita cu șnițele (V)	Pâine prăjită cu fasole și brânză (V) servită cu cartofi prăjiți (Ve)
Opțiuni reci	Wrap cu cremă de brânză (V) și ardei (Ve) sau cu ton și maioneză	Rulou cu ton și maioneză sau cu brânză feliată (V)	Wrap cu cremă de brânză (V) sau cu ou și maioneză (V)	Sandwich cu șuncă feliată sau cu brânză feliată (V)	Rulou cu brânză feliată (V) sau cu pui și maioneză
Garnitura zilei	Mazăre și porumb dulce (Ve)	Mâncare de fasole și salată mărunțită (Ve)	Salată de varză, și batoane de morcov și castravete (Ve)	Porumb dulce și salată mărunțită (Ve)	Mâncare de fasole și mazăre (Ve)